



DIEKIRCH, 7, av.de la gare

Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken

- Zweifelst Du ab und zu an Dir und Deinen Fähigkeiten?
- Meinst Du, dass andere hinter Deinem Rücken über Dich reden?
- Meinst Du, die anderen sind immer gegen dich?
- Möchtest Du klar und deutlich Deine Meinung äußern können?

Solltest Du 1 dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, so ist dieser Workshop für Dich – und Du wirst am Freitag klarer und stärker sein.

Wie geht das?

Mit vielen Tipps, ein bisschen Hintergrundwissen und jeder Menge Erkenntnis über Deine vielleicht noch

Workshop

FREITAG / VENDREDI

02.09.2016

9.00-12.00

Augmenter la confiance en soi et l'estime de soi

- Est-ce que tu doutes parfois de toi ou de tes capacités?
- Penses-tu que d'autres personnes parlent de toi, dans ton dos?
- Penses-tu que les autres sont toujours contre toi?
- Veux-tu arriver à dire clairement ce que tu penses?

Si tu as répondu "oui" à une de ces questions, l'atelier est fait pour toi – vendredi tu y verras plus clair et tu te sentiras plus fort. Mais comment ça fonctionne?

Avec des infos et des astuces et aussi des prises de consciences sur tes forces qui sont peut-être encore cachées ou invisibles.