

YOUTH4WORK

JUGEND-COACHING EINE MÖGLICHKEIT, UM SEINEN WEG ZU FINDEN

Das Jugend-Coaching von Youth4Work richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die im Norden von Luxemburg wohnen und sich individuelle Beratung und Begleitung bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche wünschen.

- Du suchst Arbeit?
- Du hast Deine Ausbildung oder Deine Schule abgebrochen und überlegst, welche Möglichkeiten Du auf dem Arbeitsmarkt hast?
- Du möchtest Dich beruflich verändern?
- Du willst wissen, welcher Beruf für Dich geeignet ist?
- Du willst etwas in Deinem Leben verändern und weißt noch nicht, wo Du anfangen sollst?
- Du brauchst Unterstützung beim nächsten Schritt?

Wir begleiten und beraten Dich unabhängig und individuell.
Das Coaching bei Youth4Work ist freiwillig und gratis.

Anne S. (25 J.) wollte ein Coaching bei Youth4Work, weil sie nach neuen beruflichen Lösungen suchte. Ihr Ausbildungsvertrag als Auxiliaire de vie wurde im 3. Lehrjahr gekündigt und dann brauchte sie Unterstützung, wie es für sie weitergeht und was für sie passt. Wir haben mit ihr gesprochen und sie nach ihren Erfahrungen gefragt.

Synergie: Anne, warum hast Du Youth4Work angesprochen und was hattest Du erwartet?

Anne S.: Ehrlich gesagt kannte ich Youth4Work vorher gar nicht. Eine Krankenschwester hatte es mir empfohlen. Mir ging es zu diesem Zeitpunkt gar nicht gut. Mein damaliger Patron hatte mir geraten, mir einen anderen Beruf zu suchen und den Ausbildungsvertrag aufgelöst. Er meinte, ich sei für den Beruf

Auxiliaire de vie völlig ungeeignet. Ich stand sozusagen vor dem Nichts. Ich hatte mir gehofft, dass Youth4Work mir sagt, welcher Beruf mit Spaß machen könnte."

Welchen anderen Beruf haben sie Dir denn empfohlen?

(lacht) Gar keinen! Ich habe dann erst verstanden, was Coaching ist. Coaching hilft nämlich, sich selbst zu entdecken, stärker zu werden und die Verantwortung für sein Leben zu übernehmen. Mein persönlicher Coach, Frau Toepfer, hat mir viele Fragen nach dem gestellt, was ich eigentlich machen will, was ich in der Lage bin zu tun und was meine Stärken sind. Ich habe gemerkt, dass meine Berufsentscheidung gut und richtig war - und es an mir lag, selbstsicherer zu werden.

Was bedeutet das konkret, was ist dann passiert?

Innerhalb von zwei Wochen hatte ich mit Hilfe von Frau Toepfer eine neue Stelle und parallel habe ich mich persönlich intensiv mit den Themen beschäftigt, die mir in meinem Leben schwer fielen, wie zum Beispiel in Stresssituationen einen klaren Kopf zu behalten. Ich war so verunsichert, hatte mich sehr zurückgezogen und habe mich überhaupt nicht mehr getraut, im beruflichen Umfeld auf andere Menschen zuzugehen. Insofern kann ich den Eindruck meines Patrons verstehen. Ich habe Dyslexie und während meiner Schulzeit hatte ich deshalb viele Probleme. So war ich zum Beispiel fest davon überzeugt, dass ich keine Texte schreiben kann. Meine Ausbildungsunterlagen waren daher,

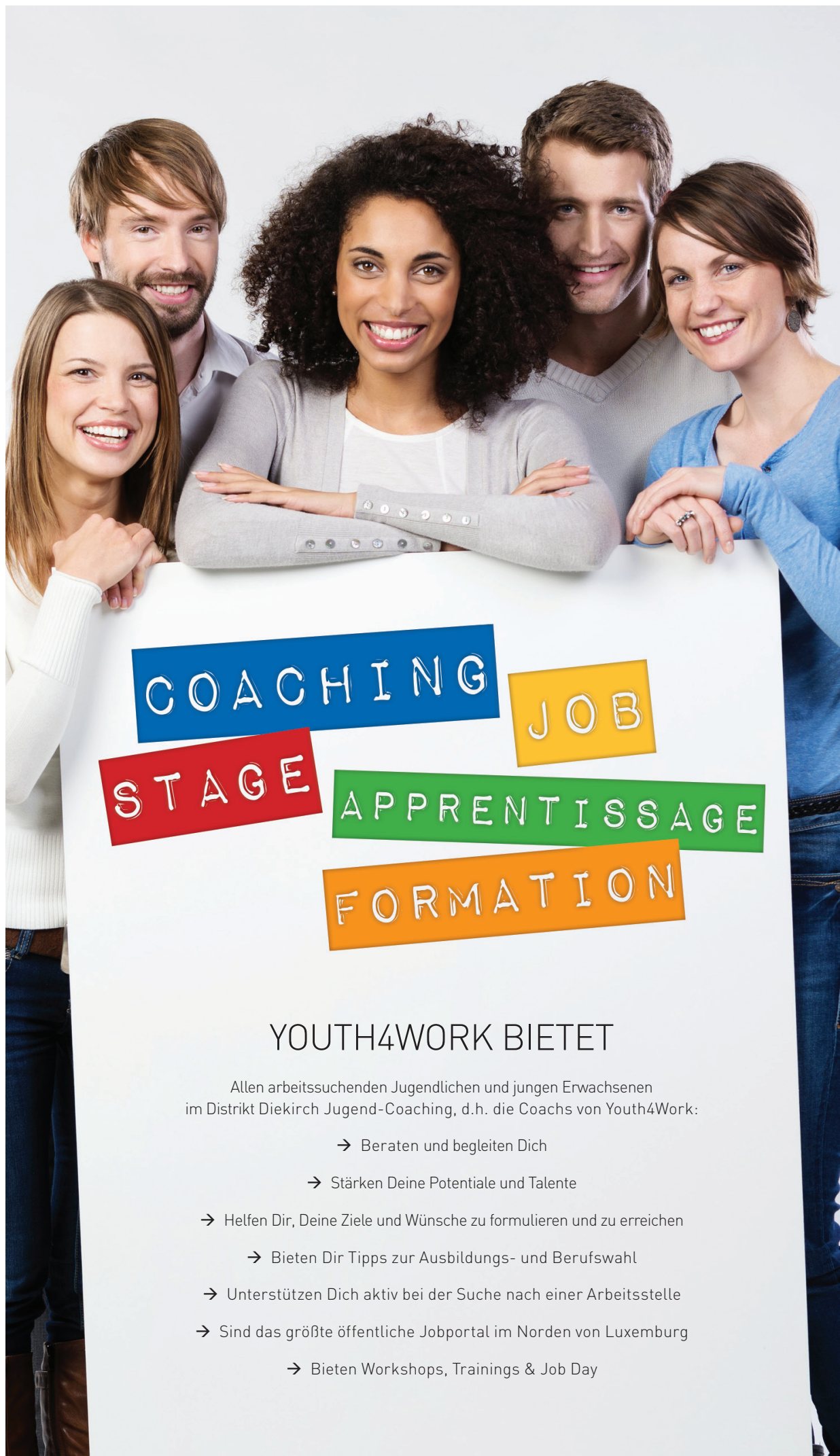
sagen wir, alles andere als vorbildlich. Nach und nach während der Gespräche habe ich verstanden, dass ich sehr wohl schreiben kann, wie leicht es ist, seine Unterlagen zu strukturieren und wie ich mir selbst helfen kann, meine vielen Ideen auf Papier zu bringen. Heute ist Schreiben viel leichter.

Wie geht es Dir heute?

Es ist gar kein Vergleich zu der Situation vor 12 Monaten. Ich habe den Ausbilder nochmals gewechselt und bin jetzt sehr glücklich. Es fällt mir heute leicht, auf Kinder und fremde Menschen zuzugehen. Texte zu verfassen ist kein Thema mehr, ich kann meinen Ideen freien Lauf lassen und habe einen sehr guten Kontakt zu meinem jetzigen Ausbilder, der Maison Relais in Mertzig. Im Moment bereite ich mich auf meine Abschlussprüfung vor.

Wenn Du an Deine Zeit bei Youth4Work zurückdenkst, an was wirst Du Dich erinnern?

Vier Sachen habe ich für mich gelernt: 1. Lass den Kopf nicht hängen. 2. Denk immer positiv. 3. Denk dran, dass man nicht alleine ist. Familie und Freunde können helfen oder du fragst dir Hilfe. Und: Man soll sich immer etwas Neues trauen.



Team von Youth4Work

Termine nach Vereinbarung



ARIANE TOEPPER
Leiterin und Coach

ariane.toeffer@reidener-kanton.lu
T 621 250 383



ANNETTE STEBERL
Coach

annette.steberl@reidener-kanton.lu
T 621 889 461



KARIN BÖHME
Coach

karin.boehme@reidener-kanton.lu
T 621 88 79 41

BÜROS

Wiltz 49, Grand-Rue
Diekirch 7, av. de la Gare
Redange 11, Grand-Rue
Hosingen 4, Résidence Al Post
Vianden 1, rue de la Gare
Clervaux 92, Grand-Rue



PAULE PLETGEN
Assistentin

paule.pletgen@reidener-kanton.lu
11, Grand-Rue
L-8510 Redange
T +352 26 62 11 41
www.youth4work.lu

**YOUTH
4
WORK**



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère du Travail, de l'Énergie et
de l'Économie sociale et solidaire



FONDS
SOCIAL
EUROPÉEN
Fonds de l'Union européenne
pour l'emploi, l'innovation et
l'entrepreneuriat

